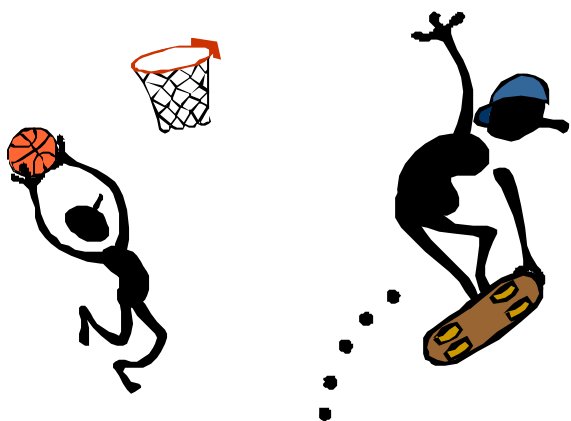




A VOIR SUR LE CIRCUIT

Le parcours de santé est une promenade sportive rythmée par un ensemble d'activités : la Promenade Pédestre; le Skate Parc; le Modélisme; la Piste de Bicross; les Agrès que vous pouvez faire seul ou en famille.



Les sportifs confirmés et amateurs, mais aussi les familles qui souhaitent s'initier peuvent profiter des 12 stations sur une distance de 700 mètres.

Outre les panneaux qui donnent des conseils et indications, les utilisateurs découvriront les différentes phases de travail plus ou moins intense, ils passeront d'agrès d'échauffement, continueront par un passage "dynamique" puis arriveront à une phase de "retour au calme"



INFORMATIONS

Communauté de Communes de Rugles
32 rue Notre Dame
27250 Rugles
Tél. : 02.32.24.63.55
www.comcomderugles.fr

Comité Départemental du Tourisme
3, rue du Commandant Letellier
BP 367
F 27003 Evreux CEDEX
Tél. : 02.32.62.04.27
www.eure-tourisme.fr

Une brochure concernant les Hébergeurs du Canton est à votre disposition à la Communauté de Communes du Canton de Rugles

Parcours De Santé

